

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.20	63	0,27
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	9.30	16.20	51.90	394	1,56
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	50	0.80	5.10	3.70	64	14,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.80	20.70	30.50	392	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	27	3.40	5.10	6.40	84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.20	0.30	14.10	68	0,00
Итого			647	30.90	34.40	91.70	801	24,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5.20	5.70	8.40	107	0,96
Итого			275	10.30	8.20	38.40	270	4,96
Всего				50.50	58.80	182.00	1 465	31,09

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026