

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	21	1.60	0.60	10.60	55	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.40	4.30	0.00	53	0,16
Итого			416	12.30	12.90	52.30	377	1,49
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	110	16.80	19.50	6.90	270	0,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.40	3.70	27.30	193	0,68
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,44
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	21	2.60	3.90	4.90	65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2.40	0.30	15.40	74	0,00
Итого			707	37.50	32.30	75.30	795	9,14
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.30	2.30	12.60	80	0,42
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.40	2.00	2.60	34	0,00
Итого			271	9.60	9.20	21.00	204	3,61
Всего				59.40	54.40	148.60	1 376	14,24

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026