

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

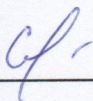
МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7.90	17.60	30.00	311	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.70	50	0,00
Итого			369	9.60	18.30	54.70	421	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0.80	2.60	3.50	41	1,97
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	20	5.60	1.40	0.20	36	3,60
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.40	33.40	186	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10.40	4.50	7.50	113	0,22
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2.20	0.30	14.10	68	0,00
Итого			727	27.10	20.70	98.00	690	21,57
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	69	5.20	6.80	51.70	290	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5.30	5.80	8.60	109	0,98
Итого			247	10.50	12.60	60.30	399	0,98
Всего				47.20	51.60	213.00	1 510	22,55

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026