

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	240	23.60	17.60	30.40	382	0,94
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0.90	2.00	4.50	40	0,14
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	20	0,04
2008		БАТОН	21	1.60	0.60	10.30	53	0,00
Итого			481	26.30	20.20	49.90	495	1,12
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.50	21.10	18.00	333	8,95
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	23	2.90	4.30	5.40	72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2.30	0.30	15.00	72	0,00
Итого			618	25.30	28.90	68.60	637	196,67
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.90	8.30	36.40	243	0,00
		ПОВИДЛО	13	0.10	0.00	8.50	34	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.40	2.50	12.70	83	0,45
Итого			293	8.40	10.80	57.60	360	0,48
Всего				60.00	59.90	176.10	1 492	198,27

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026