

МЕНЮ

31 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.30	11.10	62	0,26
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	7.50	14.10	43.20	332	1,23
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	167	0.70	0.70	16.40	79	16,72
Итого			167	0.70	0.70	16.40	79	16,72
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	30	0.50	3.00	2.20	38	8,40
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	180	20.70	20.60	30.30	390	1,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0.70	0.10	4.20	20	0,00
Итого			535	26.90	29.20	71.10	655	17,40
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4.10	4.50	6.60	84	0,75
Итого			244	9.20	7.00	36.60	247	4,75
Всего				44.30	51.00	167.30	1 313	40,10

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

31 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.30	11.20	63	0,27
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	9.70	19.50	54.90	438	1,56
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	167	0.70	0.70	16.40	79	16,72
Итого			167	0.70	0.70	16.40	79	16,72
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	50	0.80	5.10	3.70	64	14,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.80	20.70	30.50	392	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	34	4.30	6.30	8.00	106	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.60	0.20	10.40	50	0,00
Итого			649	31.20	35.50	89.60	805	24,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	5.10	5.70	8.30	106	0,95
Итого			273	10.20	8.20	38.30	269	4,95
Всего				51.80	63.90	199.20	1 591	47,80

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026