

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.90	20	0,04
2008		БАТОН	20	1.50	0.60	10.00	52	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2.90	3.80	0.00	47	0,14
Итого			363	9.90	10.40	42.60	306	1,15
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	80	13.70	16.60	6.40	229	0,54
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.40	3.40	21.90	160	0,05
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.90	64	1,34
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.90	0.10	5.70	27	0,00
Итого			570	29.70	27.50	55.60	637	7,33
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	70	5.20	4.30	5.10	79	2,81
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.60	54	0,24
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	46	0,00
Итого			235	8.40	8.30	18.20	179	3,05
Всего				48.00	46.20	116.40	1 122	11,53

Делопроизводитель Ср Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	5.00	21	0,04
2008		БАТОН	23	1.70	0.70	11.30	58	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	3.80	4.90	0.00	60	0,18
Итого			420	12.80	13.60	53.20	388	1,51
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	110	18.50	19.90	10.20	293	0,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.60	3.80	27.90	196	0,82
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,44
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.00	93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.80	0.20	11.20	54	0,00
Итого			710	40.00	34.40	77.10	829	9,34
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.20	64	0,28
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			275	9.30	9.10	20.50	201	3,47
Всего				62.10	57.10	150.80	1 418	14,32

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026