

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 43"  
/Фоломеева И.А./

# МЕНЮ

28 июля 2026 г.

## Ясли 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                    | 150   | 4.60              | 7.50    | 20.00            | 167                                      | 1,49                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ       | 180   | 2.70              | 2.80    | 9.10             | 73                                       | 0,48                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ               | 20    | 0.90              | 6.70    | 6.00             | 88                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                  | 350   | 8.20              | 17.00   | 35.10            | 328                                      | 1,97                  |
| II Завтрак                    |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                 | 102   | 3.00              | 3.30    | 4.90             | 62                                       | 0,56                  |
| Итого                         |                     |                                  | 102   | 3.00              | 3.30    | 4.90             | 62                                       | 0,56                  |
| Обед                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ         | 150   | 1.60              | 2.60    | 10.10            | 70                                       | 4,80                  |
| 2008                          | 238                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 40/20 | 6.50              | 2.10    | 0.00             | 44                                       | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 130   | 2.70              | 4.70    | 17.70            | 123                                      | 4,36                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 150   | 0.50              | 0.10    | 23.80            | 98                                       | 0,00                  |
| 2008                          | 11                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ          | 15    | 1.90              | 2.80    | 3.50             | 47                                       | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 13    | 0.90              | 0.10    | 5.70             | 27                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                  | 518   | 14.10             | 12.40   | 60.80            | 409                                      | 9,16                  |
| Полдник                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                 | 50    | 0.70              | 5.10    | 3.30             | 62                                       | 7,51                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                    | 22    | 2.80              | 2.50    | 0.20             | 35                                       | 0,00                  |
| 2008                          | 429                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 150   | 0.00              | 0.00    | 0.00             | 0                                        | 0,00                  |
| 2008                          | 11                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ          | 16    | 2.00              | 3.00    | 3.80             | 50                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                  | 238   | 5.50              | 10.60   | 7.30             | 147                                      | 7,51                  |
| Всего                         |                     |                                  |       | 30.80             | 43.30   | 108.10           | 946                                      | 19,20                 |

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 43"  
/Фоломеева И.А./

28 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Делопроизводитель  Серебрякова Н.В.

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026