

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	6.50	14.60	24.80	257	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
Итого			335	7.90	15.20	46.90	354	0,00
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	30	0.50	3.00	2.20	38	8,40
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.70	3.80	28.50	158	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.20	3.40	10.20	104	0,17
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.20	0.20	7.40	36	0,00
Итого			549	17.00	16.90	81.20	543	21,72
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2.50	3.30	24.80	139	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4.30	4.80	7.00	90	0,80
Итого			179	6.80	8.10	31.80	229	0,80
Всего				31.70	40.20	159.90	1 126	22,52

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А.

Сад 10,5 часов

Делопроизводитель  Серебрякова Н.В.

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026