

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	17.50	12.40	22.40	277	0,65
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.20	2.70	23	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.60	19	0,03
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
Итого			385	19.30	14.10	37.20	358	0,74
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	15.00	10.10	0.00	152	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.80	0.10	5.10	24	0,00
Итого			520	22.90	21.40	45.10	467	165,42
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ	80	4.80	5.80	29.40	189	0,00
		ПОВИДЛО	7	0.00	0.00	4.50	18	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.40	1.40	9.50	56	0,26
Итого			237	6.20	7.20	43.40	263	0,27
Всего				48.40	42.70	125.70	1 088	166,43

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	220	23.00	15.70	29.30	358	0,85
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.70	1.60	4.00	34	0,09
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	19	0,04
2008		БАТОН	20	1.60	0.60	10.30	53	0,00
Итого			450	25.50	17.90	48.30	464	0,98
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	76	19.00	12.80	0.00	193	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	31	3.90	5.70	7.20	96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.60	0.20	10.40	50	0,00
Итого			647	30.50	28.60	60.90	627	198,73
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.90	6.60	36.80	230	0,00
		ПОВИДЛО	9	0.00	0.00	5.80	23	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.60	11.30	67	0,34
Итого			289	7.50	8.20	53.90	320	0,33
Всего				63.50	54.70	163.10	1 411	200,04

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026