

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.30	65	0,29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.70	5.50	5.00	73	0,00
Итого			350	7.40	13.10	42.40	320	1,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	171	0.70	0.70	16.70	80	17,07
Итого			171	0.70	0.70	16.70	80	17,07
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	30	0.50	3.00	2.20	38	8,40
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	160	18.40	18.30	27.00	347	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.60	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1.00	0.10	6.10	29	0,00
Итого			519	24.90	26.90	69.80	621	17,27
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	80	4.10	2.00	24.00	130	3,20
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4.50	5.00	7.40	94	0,84
Итого			241	8.60	7.00	31.40	224	4,04
Всего				41.60	47.70	160.30	1 245	39,64

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.50	11.40	66	0,29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.00	7.50	6.70	99	0,00
Итого			410	9.60	17.10	52.80	408	1,58
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	171	0.70	0.70	16.70	80	17,07
Итого			171	0.70	0.70	16.70	80	17,07
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	50	0.80	5.10	3.70	64	14,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.80	20.70	30.50	392	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.30	4.90	6.10	81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1.80	0.20	11.30	55	0,00
Итого			643	30.40	34.10	88.60	785	24,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5.70	6.30	9.30	119	1,06
Итого			293	10.80	8.80	39.30	282	5,06
Всего				51.50	60.70	197.40	1 555	48,28

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.