

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	17.60	12.40	14.80	245	0,19
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.10	3.00	24	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.30	73	0,46
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	20	1.20	0.50	12.90	61	0,02
Итого			350	21.90	16.80	40.00	403	0,72
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	4.00	2.80	10.80	85	5,49
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	12.40	10.10	18.10	226	16,85
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	7.00	31	1,41
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0.90	0.10	5.50	27	0,00
Итого			528	19.70	17.90	46.40	441	24,15
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6.70	9.40	1.60	118	0,14
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0.40	1.00	0.70	13	0,47
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.10	9.40	53	0,23
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			295	10.20	14.30	15.20	231	0,84
Всего				51.80	49.00	101.60	1 075	25,71

Делопроизводитель Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	23.10	16.10	19.30	321	0,25
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	4.50	35	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.30	73	0,46
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	1.70	0.60	18.70	87	0,02
Итого			420	28.10	21.10	51.80	516	0,81
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4.50	2.20	13.10	91	6,71
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	13.80	11.80	20.00	256	18,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	8.30	36	1,66
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1.70	0.20	11.10	53	0,00
Итого			646	24.50	22.90	61.80	567	27,66
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8.30	11.00	1.90	140	0,17
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0.50	1.00	1.00	15	0,65
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.20	63	0,27
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			345	12.10	16.20	17.60	265	1,09
Всего				64.70	60.20	131.20	1 348	29,56

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026