

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7.00	15.60	26.50	275	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
Итого			345	8.40	16.20	48.60	372	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	30	0.50	1.70	2.00	25	1,08
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	30	8.50	2.20	0.20	55	5,40
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.70	3.80	28.50	158	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.30	4.20	11.00	115	0,17
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.80	0.10	5.30	26	0,00
Итого			580	25.30	18.70	80.10	590	19,80
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	69	5.20	6.80	51.50	288	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4.50	5.00	7.30	93	0,83
Итого			221	9.70	11.80	58.80	381	0,83
Всего				43.40	46.70	187.50	1 343	20,63

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	8.40	18.70	31.90	330	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	20	1.60	0.60	10.10	52	0,00
Итого			380	10.20	19.40	57.00	442	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	50	0.80	2.80	3.30	41	1,79
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	30	8.50	2.20	0.20	55	5,40
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.60	33.40	187	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10.90	4.20	13.80	137	0,22
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.60	0.20	10.40	50	0,00
Итого			740	31.90	24.50	104.20	766	23,19
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	97	7.30	9.50	72.20	404	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5.40	6.00	8.80	112	1,00
Итого			279	12.70	15.50	81.00	516	1,00
Всего				54.80	59.40	242.20	1 724	24,19

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026