

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4.10	7.00	17.60	150	0,30
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.60	2.70	9.20	72	0,45
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	7.60	16.40	32.80	310	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	5.80	5.60	10.90	117	5,54
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13.30	9.50	5.90	162	12,92
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4.90	4.60	22.00	149	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.70	29	1,29
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0.80	0.10	5.00	24	0,00
Итого			486	26.70	22.50	53.80	524	19,75
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	0.70	2.50	4.30	43	2,18
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25	3.20	2.90	0.20	40	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.20	0.00	4.00	17	0,03
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	40	0,00
Итого			218	5.70	7.80	11.60	140	2,21
Всего				40.50	46.80	108.10	1 017	24,71

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.20	7.90	23.40	186	0,40
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.60	2.70	9.20	72	0,45
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	8.70	17.30	38.60	346	0,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0.60	0.10	11.30	49	2,28
Итого			114	0.60	0.10	11.30	49	2,28
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.60	6.00	13.00	132	6,61
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	18.70	13.40	8.20	227	18,09
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5.10	5.30	23.10	161	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	8.00	35	1,53
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	27	3.40	5.00	6.30	83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.60	0.20	10.20	49	0,00
Итого			611	35.60	30.10	68.80	687	26,23
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1.30	4.60	8.50	82	4,38
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25	3.20	2.90	0.20	40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.50	58	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	40	0,00
Итого			318	6.30	10.00	26.30	220	4,38
Всего				51.20	57.50	145.00	1 302	33,74

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026