

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16.10	12.80	22.20	274	0,62
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.00	2.70	21	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	19	0,03
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	7.10	37	0,00
Итого			374	17.80	14.20	36.70	351	0,71
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	14.20	17.60	13.90	271	6,92
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0.80	0.10	5.00	24	0,00
Итого			477	19.10	23.10	47.50	475	162,76
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	80	4.70	7.40	29.20	202	0,00
		ПОВИДЛО	14	0.10	0.00	9.10	36	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.40	54	0,24
Итого			244	6.10	8.60	47.70	292	0,27
Всего				43.00	45.90	131.90	1 118	163,74

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	210	21.20	16.20	29.20	353	0,81
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.50	4.00	32	0.08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	19	1.40	0.60	9.40	48	0,00
Итого			439	23.40	18.30	47.40	453	0,93
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	18.30	22.80	18.00	351	8,97
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1.50	0.20	9.60	46	0,00
Итого			623	26.20	31.80	64.90	651	196,69
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ	100	5.90	8.70	36.50	247	0,00
		ПОВИДЛО	17	0.10	0.00	10.60	43	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.30	65	0,29
Итого			297	7.50	10.20	58.40	355	0,32
Всего				57.10	60.30	170.70	1 459	197,94

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026